



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

راهنمای جمع آوری ادرار 24 ساعته



واحد آموزش به بیمار

با آرزوی سلامتی

تاریخ ابلاغ : مرداد 1399

تاریخ بازنگری : -

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/15413

✚ آخرین نمونه ادرار صبح روز بعد بلافاصله پس

از بیدار شدن در ظرف ریخته شود .

✚ در مدت جمع آوری ، ظرف در جای خنک

نگهداری گردد .

شرایط نگهداری و نحوه انتقال

با توجه به نوع آزمایش درخواستی ممکن است شرایط

نگهداری متفاوت باشد لذا به توصیه های آزمایشگاه در

این خصوص توجه فرمایید .

با اندازه گیری برخی مواد در ادرار 24 ساعته می توان برخی بیماریها را تشخیص داد . پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری شود و در صورت وجود شرایط خاص (بر حسب مورد اندازه گیری) باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داد .

آمادگی قبل از انجام آزمایش

ادرار در طی مدت 24 ساعت در ظرف پلاستیکی و تمیز که گنجایش حدودا 4 لیتر مایع را دارد و توسط آزمایشگاه در اختیار مراجعین قرار می گیرد جمع آوری شود . لازم است نهایت دقت در جمع آوری صورت گیرد . پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری گردد. در صورت داشتن شرایط خاص مانند سابقه بیماری یا مصرف داروی خاص باید به پزشک یا آزمایشگاه اطلاع داد .

نحوه جمع آوری نمونه

✚ اولین ادرار صبحگاهی دور ریخته شود و بعد از

آن به مدت 24 ساعت ، در ظرفی که از طرف

آزمایشگاه داده شده است ، ادرار جمع آوری

گردد .